#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 291

##### Ф.И.О: Зайченко Светлана Викторовна

Год рождения: 1972

Место жительства: В-Белозерский р-н, с. В-Белозерка ул. Степная 16

Место работы: инв Ш р, СВК «Россия», бухгалтер

Находился на лечении с 24.02.17 по 05.03.17 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2,тяжелая форма, ст. субкомпенсации. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП 1. Диабетическая нефропатия II. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Ожирение II ст. (ИМТ 37 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. ДЭП 1 сочетанного генеза (дисметаболическая, гипертоническая), цереброастенический с-м.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/100 мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г. в кетоацидотическом состоянии. С начала заболевания коротким курсом получала инсулин, затем переведена на ССТ. В наст. время принимает: глюкофаж 1000 2р/д, онглиза 5 мг утром. Гликемия –15,9 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Повышение АД в течение 17 лет. Из гипотензивных принимает эналаприл 10 мг Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

27.02.17 Общ. ан. крови Нв –141 г/л эритр –4,2 лейк –8,2 СОЭ –8 мм/час

э-5 % п-3 % с-46 % л- 38% м-8 %

27.02.17 Биохимия: СКФ –133,0 мл./мин., хол –5,3 тригл -4,8 ХСЛПВП -1,05 ХСЛПНП – 2,1Катер -4,0 мочевина –2,7 креатинин –68,2 бил общ –10,5 бил пр – 2,5 тим –2,0 АСТ – 0,28АЛТ – 0,46 ммоль/л;

### 28.02.17 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

27.02.17 Суточная глюкозурия – 1,99 %; Суточная протеинурия – 0,116

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 25.02 | 9,4 | 8,9 | 11,7 | 13,5 |
| 28.02 |  |  | 10,3 |  |

24.02.17 Невропатолог: ДЭП 1 сочетанного генеза (дисметаболическая, гипертоническая), цереброастенический с-м. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

27.02.17Окулист: VIS OD= 1,0 OS=1,0

Оптические среды прозрачны. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:3 Артерии сужены, вены расширены, извиты, полнокровны. Салюс I-II. В макулярной области без особенностей Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

24.02.17 ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

28.02.17Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

27.02.17 Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

27.02.17РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

02.03.17Хирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

Лечение: каптопрес, эналаприл, крестор, диаформин, онглиза, бисопролол, диалипон,

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, сохраняются пекущие боли в н/к, преимущественно в ночное время, онемение пальцев стоп, судороги икроножных мышц. АД 130/80 мм рт. ст. Учитывая трудоспособный возраст, наличие полинейропатии, сохраняющийся болевой с-м н/к, решением отборочной комиссии, направляется на реабилитационное лечение в санаторий «Березовый гай» № путевки 185145

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

Онглиза 5 мг утром.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Рек. кардиолога: хипотел 40, бисопролол 2,5- 5 мг. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
4. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
5. Б/л серия. АГВ № 2356 с 24.02.17 по 05.03.17. продолжает болеть. С 06.03.17 б/л серия АГВ № 2356 на реабилитационное лечение в санаторий «Березовый гай»

##### 

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Гл. врач Черникова В.В.